

## ARMATIS offre une semaine du « bien-être » aux 750 salariés de son site de Caen

*ARMATIS, leader sur le marché français de la gestion de la relation client à distance, organise du 8 au 12 décembre sur son centre de contacts de Caen une semaine du « bien-être ». Différentes activités seront proposées à ses collaborateurs autour de 3 thèmes forts : forme, beauté et plaisir.*

Boulogne Billancourt, le 04 décembre 2008



ARMATIS poursuit sa politique événementielle interne et organise sur son site normand durant une semaine, un programme complet d'animation autour d'activités bien-être pour ses collaborateurs.

Au menu de cette semaine, différents ateliers et temps forts sont proposés afin de favoriser l'échange et la proximité entre les salariés dans une ambiance conviviale.

Il s'agit donc de mettre en musique des thèmes tels que la forme, le plaisir et la beauté, de dispenser des cours collectifs ou d'organiser des ateliers individuels. On trouvera ainsi des cours de **sophrologie** pour se recentrer sur son corps et sa santé, des **ateliers massage** ou encore **cuisine**. C'est l'occasion pour les salariés d'apprendre également à se détendre, à méditer et améliorer leur bien-être. **Relooking**, **body-balance** ou encore **shiatsu** seront à l'honneur durant une semaine.

Les jeudi 11 et vendredi 12 décembre se tiendra un **atelier du rire** organisé en partenariat avec l'**Ecole Française du Rire et du Bien-être** : des séances de découverte des bienfaits du rire et de mise en pratique collective par effet de contagion seront organisés à cette occasion.

Enfin, tout au long de la semaine, les salariés pourront se détendre dans un « **espace zen** » mis à leur disposition, où ils trouveront d'autres activités en libre-accès. Ils auront par exemple l'opportunité d'obtenir des **conseils beauté, coiffure, maquillage et soin de la peau**.

Selon Laurence Lelouvier DRH d'ARMATIS « notre société se développe grâce à la valeur humaine de ses collaborateurs, l'un de nos enjeux majeurs est de permettre à nos équipes de travailler dans une ambiance sereine et conviviale »

Cette semaine du « bien-être » est dans la continuité de ce qui a été mis en place sur d'autres sites, qui a permis à ARMATIS d'être Lauréat du **Prix de la Convivialité 2008**. Prix organisé par le Printemps de la Convivialité, dont l'objectif est de professionnaliser la convivialité dans l'entreprise en tant que facteur d'efficacité collective et de mieux être individuel pour les salariés.

### A propos d'ARMATIS :

Créé le 14 avril 1989, le groupe ARMATIS est en France, un acteur majeur dans les domaines du Service Client et de la Télévente. ARMATIS est une entreprise citoyenne qui a fait le choix de ne pas délocaliser, implantée sur 6 sites dont 1 en région parisienne, 2 dans le Nord Pas de Calais, 1 dans le Centre, 1 en Normandie et 1 en Bourgogne représentant un total de 2 450 positions de travail et bientôt 2800 positions avec l'ouverture du 7ème site à Auxerre début 2009. Présidée par Denis AKRICHE, la société emploie 3 000 personnes et compte des clients de référence tels que Orange, 9Cegetel, France Telecom, Bouygues Télécom, Télé2, Gaz de France, CANAL+, France Loisirs, M6, Sony, SUN, Toshiba, Lexmark, BNP Paribas, SOFINCO, La Banque Postale, AGF...

Contact presse : [simon.benayoun@armatis.com](mailto:simon.benayoun@armatis.com) - 01.46.20.94.74 [www.armatis.com](http://www.armatis.com)